¿Por qué la Hidroponía?

La **hidroponía** es un sistema muy útil para el **cultivo de plantas** **en espacios reducidos** y con luz natural, como comedores, balcones y oficinas. Con hidroponía podrás tener más plantas en menos espacio, colocarlas en vertical sin ensuciar y **reducir mucho el consumo de agua** y fertilizante.

Las frutas y verduras hidropónicas tienen **más antioxidantes, poca cantidad de calorías, componentes diuréticos y propiedades curativas** que los vegetales cultivados de forma tradicional, ya que **los cultivos hidropónicos se manipulan con mayor limpieza e higiene** desde la siembra hasta la cosecha. Además, es importante mencionar que con la hidroponía se contribuye al equilibrio ambiental.

Contanos tu experiencia con la hidroponía, ¿conocías el sistema de cultivo? ¿Cultivaste alguna vez de esta manera? Te leemos en comentarios…

#hidroponia  
[#hidroponiaurbana](https://www.instagram.com/explore/tags/hidroponiaurbana/)  
[#hidroponiaconproposito](https://www.instagram.com/explore/tags/hidroponiaconproposito/)  
[#emprender](https://www.instagram.com/explore/tags/emprender/)  
[#emprendedores](https://www.instagram.com/explore/tags/emprendedores/)  
[#empreendedorismo](https://www.instagram.com/explore/tags/empreendedorismo/)  
[#comersano](https://www.instagram.com/explore/tags/comersano/)  
[#cultivar](https://www.instagram.com/explore/tags/cultivar/)  
[#greenhome](https://www.instagram.com/explore/tags/greenhome/)  
[#hydroponics](https://www.instagram.com/explore/tags/hydroponics/)  
[#salud](https://www.instagram.com/explore/tags/salud/)  
[#agroecología](https://www.instagram.com/explore/tags/agroecolog%C3%ADa/)  
[#hortaencasa](https://www.instagram.com/explore/tags/hortaemcasa/)

**Ventajas de la hidroponía**

1. Ahorro de agua. A pesar de que el agua es la base para los **cultivos**, ella se utiliza de manera eficiente en la hidroponía.
2. Hace posible producir en condiciones ambientales limitantes.
3. No se usan herbicidas.
4. **Cultivos** de alta calidad.
5. Ahorro en abonos y fertilizantes.